

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Artischocken												
Auberginen												
Bärlauch												
Bohnen												
Broccoli												
Chicoree												
Chinakohl												
Eisbergsalat												
Endiviensalat												
Erbsen												
Erdapfel												
Fenchel												
Fisolen												
Gurken												
Karfiol												
Karotte												
Knoblauch												
Kohl												
Kohlrabi												
Kohlsprossen												
Kopfsalat												
Kraut												
Kren												
Kresse												
Kürbis												
Porree												
Mais												
Paprika												
Paradeiser												
Radieschen												
Rhabarber												
Rote Rüben												
Rucola												
Salat												
Sellerie												
Spargel												
Spinat												
Vogerlsalat												
Zucchini												
Zwiebel, Schalotte												

frisch
Lager